МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Им. Маршала Чуйкова, д.49 а", L=Волгоград, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023403443601, СНИЛС=02465109650, OID.1.2.643.100.4=3444064393, ИНН=344305753810, E=batrakova.maru-batrakova-83@yandex.ru, G=Виктория Владимировна, SN=Сапаутина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2026-10-29 11:33:31

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**440**	**14.7**	**9.5**	**76.7**	**472.1**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**650**	**27.7**	**21.8**	**89.9**	**673.1**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**510**	**20.0**	**20.2**	**79.0**	**588.9**	
Всего за день:			**63.4**	**51.7**	**265.2**	**1,817.5**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**425**	**10.3**	**13.0**	**53.5**	**380.9**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**400**	**1.8**	**1.0**	**38.6**	**174.6**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ)	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**700**	**20.3**	**13.9**	**98.1**	**607.7**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	150/50					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**467**	**24.6**	**20.4**	**89.7**	**647.8**	
Всего за день:			**57.0**	**48.3**	**279.9**	**1,811.0**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦО ВАРЕНОЕ)	1шт					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**455**	**15.7**	**10.9**	**51.9**	**366.9**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**657**	**17.2**	**12.6**	**77.5**	**512.1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ)	60					Сборник рецептур или ТТК
	БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВЕСНУШКА)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**490**	**25.0**	**25.5**	**123.2**	**819.4**	
Всего за день:			**58.9**	**49.2**	**272.2**	**1,781.8**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**437**	**13.2**	**11.3**	**63.1**	**413.6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**770**	**26.1**	**23.2**	**125.6**	**832.4**	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**18.1**	**15.8**	**64.9**	**480.1**	
Всего за день:			**58.4**	**50.5**	**273.2**	**1,809.5**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**635**	**14.0**	**12.4**	**92.5**	**548.6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**600**	**17.3**	**14.4**	**78.5**	**525.3**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ)	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**500**	**33.7**	**36.0**	**69.3**	**738.9**	
Всего за день:			**66.0**	**63.0**	**259.9**	**1,896.2**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**437**	**13.6**	**8.7**	**67.1**	**400.4**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0.8**	**0.8**	**19.0**	**91.2**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**720**	**23.7**	**18.8**	**93.8**	**651.5**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**537**	**19.9**	**20.8**	**87.4**	**630.0**	
Всего за день:			**58.0**	**49.1**	**267.3**	**1,773.1**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 7							
Завтрак	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**430**	**18.7**	**24.3**	**32.0**	**426.9**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**600**	**24.9**	**16.8**	**86.7**	**619.0**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	150/50					Сборник рецептур или ТТК
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**28.5**	**25.2**	**79.0**	**663.5**	
Всего за день:			**73.1**	**66.5**	**217.3**	**1,792.8**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**10.2**	**6.5**	**59.1**	**356.0**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0.8**	**0.8**	**19.0**	**91.2**	
Обед	ЗАКУСКА (ИКРА МОРКОВНАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**670**	**23.8**	**19.2**	**96.8**	**647.1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**507**	**33.8**	**35.2**	**68.1**	**728.1**	
Всего за день:			**68.6**	**61.7**	**243.0**	**1,822.4**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**16.2**	**10.9**	**72.5**	**451.6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	60					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**700**	**29.8**	**20.2**	**107.4**	**732.7**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	60					Сборник рецептур или ТТК
	БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ)	150					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**465**	**15.4**	**15.4**	**79.9**	**520.5**	
Всего за день:			**62.4**	**46.7**	**279.4**	**1,788.2**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 10							
Завтрак	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**447**	**20.3**	**24.9**	**42.5**	**481.6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**680**	**24.6**	**16.4**	**92.6**	**620.3**	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**470**	**23.6**	**21.1**	**82.8**	**626.7**	
Всего за день:			**69.5**	**62.6**	**237.5**	**1,812.0**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 11							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**405**	**12.2**	**12.9**	**66.7**	**440.2**	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**110**	**0.7**	**0.5**	**31.9**	**137.0**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**670**	**24.2**	**15.8**	**109.2**	**696.4**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ИКРА МОРКОВНАЯ)	60					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**517**	**19.2**	**19.4**	**69.6**	**538.0**	
Всего за день:			**56.3**	**48.6**	**277.4**	**1,811.6**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 12							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**435**	**13.4**	**12.6**	**71.8**	**459.8**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ)	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**680**	**19.5**	**14.5**	**92.4**	**591.7**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	150/50					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**37.1**	**26.3**	**64.9**	**663.5**	
Всего за день:			**71.0**	**53.6**	**248.7**	**1,798.4**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 13							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**410**	**10.9**	**8.7**	**78.4**	**461.4**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0.8**	**0.8**	**19.0**	**91.2**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**650**	**19.3**	**9.1**	**94.0**	**542.1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	55					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**502**	**20.6**	**20.1**	**105.7**	**698.4**	
Всего за день:			**51.8**	**38.1**	**297.7**	**1,785.3**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 14							
Завтрак	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**17.9**	**24.0**	**26.9**	**400.7**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**670**	**21.9**	**16.7**	**84.2**	**585.4**	
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**520**	**23.5**	**22.3**	**105.8**	**729.1**	
Всего за день:			**64.3**	**63.2**	**236.5**	**1,798.6**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 15							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**435**	**14.2**	**10.2**	**58.8**	**383.2**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ)	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**700**	**19.8**	**22.5**	**80.0**	**610.1**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВЕСНУШКА)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**540**	**34.0**	**38.3**	**69.0**	**760.7**	
Всего за день:			**68.8**	**71.8**	**226.8**	**1,845.2**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 16							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**485**	**15.8**	**10.8**	**103.8**	**580.4**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0.8**	**0.8**	**19.0**	**91.2**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**660**	**24.0**	**14.9**	**90.0**	**599.9**	
Уплотненный полдник	РЫБНОЕ БЛЮДО (СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ)	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**490**	**17.3**	**16.5**	**81.0**	**541.0**	
Всего за день:			**57.9**	**43.0**	**293.8**	**1,812.5**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 17							
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**425**	**7.2**	**13.9**	**52.8**	**377.2**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**680**	**26.5**	**26.6**	**99.4**	**754.6**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	150/60					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**36.7**	**27.4**	**58.5**	**647.3**	
Всего за день:			**71.4**	**68.1**	**230.3**	**1,862.5**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 18							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**12.1**	**9.2**	**51.2**	**337.0**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**400**	**1.8**	**1.0**	**38.6**	**174.6**	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**610**	**37.9**	**38.5**	**85.8**	**848.2**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**467**	**15.1**	**17.1**	**52.1**	**436.9**	
Всего за день:			**66.9**	**65.8**	**227.7**	**1,796.7**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 19							
Завтрак	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**410**	**21.6**	**27.3**	**36.1**	**482.5**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1.0**	**0.2**	**19.6**	**83.4**	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**640**	**21.6**	**16.2**	**73.0**	**527.5**	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**490**	**25.1**	**23.1**	**97.7**	**710.1**	
Всего за день:			**69.3**	**66.8**	**226.4**	**1,803.5**	

20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 20							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**430**	**10.7**	**7.1**	**63.3**	**359.9**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0.8**	**0.8**	**19.0**	**91.2**	
Обед	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**690**	**23.1**	**22.9**	**119.6**	**770.1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВЕСНУШКА)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**530**	**19.7**	**17.6**	**84.4**	**579.8**	
Всего за день:			**54.3**	**48.4**	**286.3**	**1,801.0**	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ккал
Итого за период	**1,267.3**	**1,116.7**	**5,146.5**	**36,219.8**
Среднее значение за период	**63.4**	**60.8**	**267.3**	**1,811.0**